

# derecho

# ojo

la revista

## COACHING

Cómo afecta nuestro tipo de apego en nuestra forma de relacionarnos

## ACTUALIDAD

'Pequeño Valiente' celebra el Día Internacional del Cáncer Infantil con actos en todas las Islas

## SOCIEDAD

La doble cara de las grandes empresas

## CULTURA

La Chirimurga del Timple vuelve a triunfar con su nuevo show "Pienso, luego existo" entre risas y reivindicación

## SALUD Y BIENESTAR

Drones como alternativa a la pirotecnia

## MÚSICA

La "Salida de Emergencia" de la cantautora Beatriz Martín

# ANDONY ARTILES

"Hoy lucho contra el estigma y la serofobia"



DÍA MUNDIAL  
DEL MEDIO  
AMBIENTE

ONU   
medio ambiente

# Está en nuestras manos

El 5 de junio Naciones Unidas celebra el Día Mundial del Medio Ambiente. Este año destaca la necesidad de cuidar mejor la naturaleza y restaurar los ecosistemas. En Agbar, mediante la fuerza de las alianzas, nos comprometemos con la preservación de los espacios naturales y la biodiversidad. Con el impulso de la innovación y el desarrollo de infraestructuras verdes, trabajamos por un futuro más sostenible para las personas y para el planeta.

#GeneraciónRestauración



*Aguas de Telde*

Gestión Integral del Servicio, S.A.

Tratamientos faciales

# Realza tus puntos fuertes

Tratamientos como relleno de labios y pómulos, ácido hialurónico para hidratar en profundidad, inductores de colágeno que redensifican tu piel, toxina botulínica para detener la aparición de líneas de expresión...

**No te lo pienses más.  
Ahora es tu momento.**

Pide tu cita online



HOSPITEN ROCA  
T. Consultas 928 730 362  
[www.hospiten.com](http://www.hospiten.com)



Descarga la APP Hospiten



**hospiten**

roca

Unidad de Medicina  
Estética Facial

## SUMARIO

### ACTUALIDAD

5 • 'Pequeño Valiente' celebra el Día Internacional del Cáncer Infantil con actos en todas las Islas

### CULTURA

6 • La Chirimurga del Timple vuelve a triunfar con su nuevo show "Pienso, luego existo" entre risas y reivindicación

8 • Charlamos con Jane Hormuth

### SALUD Y BIENESTAR

9 • Drones como alternativa a la pirotecnia para iluminar los cielos de Canarias

### PORTADA

10 • Andony Artiles: "Hoy lucho contra el estigma y la serofobia"

### ECONOMÍA

12 • La importancia de los seguros de salud

### COACHING

14 • Cómo afecta nuestro tipo de apego a nuestra forma de relacionarnos

### MÚSICA

16 • La "Salida de Emergencia" de la cantautora Beatriz Martín

### SOCIEDAD

17 • Colectivo Marikas Rurales

18 • La doble cara de las grandes empresas

## CARTA DEL DIRECTOR

Querid@s amig@s de De Rejo,

De reojo nació en el año 2012 con el objetivo de entretener y dar visibilidad a temas que nos importan y preocupan a todos. En esta ocasión nos ha tocado visibilizar el VIH, con un protagonista muy conocido en el ámbito del maquillaje, personajes populares y los influencers. Andony Artiles ha dado un paso al frente por él y por todos los que la padecen. Y nosotras aplaudimos su coraje a la hora de hablar de un tema tan delicado y donde el tabú está tan presente.

Esta edición es especialmente sensible con el cáncer infantil, y cierto es que siempre ha tenido protagonismo en muchas ediciones de la revista, no es casualidad, el año que nació De Rejo, nos golpeó en nuestra propia familia con el mas pequeño de la casa, lo que nos hace ver que aunque siempre pensamos que no nos puede tocar a nosotros, no somos inmunes a nada.

Deseamos una vez más que disfruten de la lectura y recordarles que estamos presentes en las redes sociales.

Patricia, Laura y Carolina

### DPTO. COMERCIAL

LAURA UCHE AQUINO  
TEL.: 666 772 341

### DPTO. DE CONTENIDOS

CAROLINA UCHE AQUINO  
TEL. 618308561

**CORRECTORA DE ESTILO  
DISEÑO Y MAQUETACIÓN**  
EVA FERNÁNDEZ | ARTINTA

**DELEGADA PROVINCIA DE  
SANTA CRUZ DE TENERIFE**  
ALE HERNÁNDEZ  
TEL. 628608956

### EDITA

PATRICIA UCHE AQUINO  
LAURA UCHE AQUINO  
CAROLINA UCHE AQUINO

### AGRADECIMIENTOS

OLI SANSÓS  
GRUPO MACARONESIA  
LINA HERNÁNDEZ  
YANIRA SUÁREZ  
MARÍA AMENEIROS  
DANIEL ALEMÁN GUERRA  
ANTONIO RODRÍGUEZ



# 'Pequeño Valiente' celebra el Día Internacional del Cáncer Infantil con actos en todas las Islas

**En Gran Canaria y Tenerife se dará lectura al Manifiesto 'Una mejor supervivencia es posible', en homenaje a los niños, niñas y adolescentes con cáncer, por su valentía y coraje para superar la enfermedad**

La Fundación Canaria 'Pequeño Valiente' celebrará el sábado, 11 de marzo, una jornada con la organización de actos de ocio y eventos en todas las Islas para celebrar el Día Internacional del Cáncer Infantil, que oficialmente se conmemora el 15 de febrero, bajo el lema, '**Una mejor supervivencia es posible**', en homenaje a los niños, niñas y adolescentes con cáncer, por su valentía y su coraje para superar esta enfermedad.

El lema de este año se simboliza con la imagen de un árbol formado por hojas en forma de huellas de manos de niñas y niños de muchos colores. Un árbol de la vida que muestra que el cáncer infantil y adolescente, la mayor parte de las veces, se cura. Este año, además, se rinde homenaje a los cuidadores como son sus familias, los profesionales sanitarios, psicólogos, trabajadores sociales, voluntarios y educadores.

El cáncer infantil es poco frecuente, pero a pesar de ello, se diagnostican 1.500 casos cada año en España, en menores de 18 años, y la tasa de supervivencia se sitúa en un 82% de los casos.

- En **Gran Canaria** el programa de actividades organizadas por la Fundación Canaria 'Pequeño Valiente' se iniciará a las 11:00 horas en la Plaza Saulo Torón, en el paseo de Las Canteras, donde se instalarán varias casetas con la venta de artículos solidarios y taller de Pintacaras y, a las 12:00 horas, un niño leerá el Manifiesto 'En sus manos'. La jornada acabará con la actuación musical del grupo 'Los 600'.

- En la isla de **Tenerife** se ha organizado la primera Marcha Solidaria por el Día Internacional del Cáncer Infantil, que dará comienzo, a las 10:30 horas, en la Plaza del Cristo, en la ciudad de San Cristóbal de La Laguna. Además, habrá personajes infantiles, exhibición de coreografías, música y mucha animación con el calentamiento de zumba antes del inicio de la caminata.

- En **Lanzarote** los actos se celebrarán en la Plaza de Santa Elena, junto al Mercado de Playa Honda, desde las 10 hasta las 14 horas. La lectura del Manifiesto contará con la colaboración de la Asociación de Personas Sordas de Arrecife. A continuación, actuará el Mago Pinilla, la organización contará con la colaboración de personal de voluntariado y del alumnado del programa PFAE de Dinamización del Ayuntamiento de San Bartolomé, que animarán a los asistentes y realizarán el mural Árbol de la Vida y figuras de globoflexia que entregarán a las niñas y niños.

- Pequeño Valiente también visitará el Hospital General de **Fuerteventura**, para dar visibilidad a esta enfermedad, mientras

que, en las islas de **La Gomera, La Palma y El Hierro**, se instalarán varias casetas informativas y de divulgación sobre la enfermedad y sus tratamientos, desde las 10 a 14 horas, en los Hospitales insulares de cada isla.

## Sobre 'Pequeño Valiente'

La Fundación Canaria 'Pequeño Valiente' se fundó hace 17 años, como Asociación, por iniciativa de un grupo de madres y padres de menores que estaban hospitalizados en la Unidad de Oncohematología Pediátrica del Hospital Materno Infantil de Gran Canaria. Ante la falta de información y de apoyo, decidieron unir sus fuerzas para mejorar la hospitalización de sus hijos y, así nació 'Pequeño Valiente', una entidad autónoma sin ánimo de lucro, cuya misión principal es mejorar la calidad de vida de todos los niños con cáncer y de sus familias, de tal manera que el proceso sea lo más liviano posible.

'Pequeño Valiente' tiene sedes en Gran Canaria, Tenerife, Lanzarote y Fuerteventura y gestiona tres pisos de Acogida en La Laguna (Tenerife), Las Palmas de Gran Canaria (Gran Canaria) y Madrid, con el apoyo de varias empresas colaboradoras, como son las cadenas hoteleras RIU Hotels y Adriá Hoteles.

En 2022, Pequeño valiente desarrolló más de 500 actividades dentro y fuera de los hospitales y se atendieron a 190 familias en los servicios de Atención Social y Atención Psicológica. El Centro Multidisciplinar en Las Palmas de GC ofrece varios servicios, como apoyo social y económico, acompañamiento psicológico, fisioterapia, logopedia, nutricionista, refuerzos y recursos educativos, ocio y dentro y fuera del hospital, actividades físicas y deportivas, hábitos de vida saludable, cumplir deseos especiales y apoyo del voluntariado social.

Entre sus logros destaca su lucha por conseguir el reconocimiento del grado de minusvalía para los menores enfermos de cáncer de Canarias; la aprobación de la demanda del 33% de discapacidad del menor con cáncer para toda España; la remodelación de la Unidad de Oncohematología Pediátrica y la Unidad de Neonatología del Hospital Materno-Infantil, la Unidad de Pediatría del Hospital Universitario de Canarias, bajo el proyecto 'Hospitales de Colores', y el Hospital Nuestra Señora de La Candelaria (Tenerife); el proyecto 'Risopérate' para acompañar, de manera lúdica y divertida, a los niños y niñas al quirófano, y recientemente, la campaña para la construcción de la Torre pediátrica del Hospital Materno Infantil en Gran Canaria.



# LA CHIRIMURGA DEL TIMPLE

## vuelve a triunfar con su nuevo show “Pienso, luego existo” entre risas y reivindicación

La Chirimurga del Timple, esta miscelánea entre murga y chirigota, llegó con su nuevo personaje “Pienso, luego existo” el pasado 8 de febrero al Teatro Pérez Galdós, colgando el cartel de entradas agotadas y poniéndolo todo patas arriba.



Estos perros, recién salidos de la perrera, le dieron un giro a la sociedad con un punto de vista algo animal. La sencillez en la crítica y la carga de sátira garantizan la carcajada. La guitarra, el timple y la percusión abrazan este concierto, generando una mezcla perfecta de **música, humor y sátira**.

La Chirimurga del Timple utiliza sus personajes para dar un repaso a la realidad social y son la excusa perfecta para hacerlo desde un enfoque diferente. Un náufrago, un paranoico, un teléfono móvil, una madre, un barrendero, un anciano, un guardaespaldas y ahora un perro, son los tipos con los que han ido mostrando su peculiar forma de ver las cosas.

Ya son siete años girando por todas las islas, regando con risas, música y crítica social las calles, los teatros y los escenarios

de los municipios por los que han estado, quien conoce a la Chirimurga del Timple se engancha y repite.

El Teatro Pérez Galdós dio el pistoletazo de salida a una gira que recorrerá Gran Canaria, Lanzarote, Tenerife, La Palma... Con la que se darán también un salto al Carnaval de Cádiz y a la mítica sala Madrileña Galileo Galilei.



El Carnaval de Las Palmas de Gran Canaria fue la cuna que los vio nacer, allá en el 2016. La Chirimurga del Timple fue la pionera de este tipo de formaciones, y después de tantos años y de bagaje se han ido consolidando, siendo sus componentes Luis Quintana, Luis Darías, Rubén Rodríguez, José María Raposo, Félix Aguilera, Gerardo Suárez, Abraham Ramos Chodo, Ángel Tovar y Alberto González.

Su primer personaje fue “Los Guardaplasmas” que irrumpieron en las calles de Vegueta haciéndose un hueco de forma inmediata en el carnaval capitalino, a este le fueron siguiendo “Los Muy Yayos” en el 2017 o “Los que hacen la calle” en el 2018 con el que empezaron a tener más presencia en el resto de municipios e islas. “Servicio 24h” que llegó en el 2019 los llevó por primera vez al carnaval Gaditano en el que han ido repitiendo año tras años. “Sin mí no eres nada” nació en el 2020, “Los Paranoicos” fue su personaje del 2021, con “Los que se comen el coco”, en el 2022, tomaron por primera vez La Gran Vía de Madrid y ahora toca seguir ladrando por los escenarios con este “Pienso, luego existo”.





### ¿QUÉ BALANCE HACEN DE ESTOS 7 AÑOS DE SHOW?

Bueno, si miramos hacia atrás, la verdad es que abruma un poco la cantidad de recuerdos, de experiencias, de gente y sitios que hemos conocido, y eso obliga a dar un balance positivo, porque personalmente nos ha enriquecido. Si lo miramos de un punto de vista más técnico, hemos asumido retos que (con mejor o peor resultado) nos han servido de aprendizaje y nos han obligado a reflexionar sobre los personajes que interpretamos para hacer crítica y buscar risa, una dicotomía que exige profundizar en el tema; y como grupo hemos tenido una convivencia muy intensa de muchos años, que ha generado un vínculo casi familiar, donde uno se siente arropado; con lo cual creo que la evolución del proyecto, nos ha ayudado a crecer, eso es necesariamente positivo.

### COMO TODO EN LA VIDA EVOLUCIONA... ¿CÓMO VEN LA EVOLUCIÓN DE NUESTRO CARNAVAL Y DE CÓMO LO VIVE NUESTRA GENTE?

Bueno, la chirimurga nos ha regalado la oportunidad de participar en el Carnaval de muchos municipios de cada isla, y eso da una perspectiva de

la salud de la fiesta. En este sentido, tal vez la constante es que la base del éxito de la fiesta es la voluntad del pueblo de participar, divertirse, reírse y hacer reír, y eso caracteriza nuestro Carnaval.

Si me preguntas por el carnaval de Las Palmas en concreto, a veces parece que el carnaval es una papa caliente que nadie quiere en su barrio, y que hay que celebrar flojito y "sin molestar", lo que da pena, siendo algo de lo que deberíamos estar orgullosos, con la historia y tradición que lleva detrás.

El germen de esta agrupación fue precisamente recuperar la calle, más necesario incluso ahora que no se celebra el carnaval de día de Vegueta, que no se celebra el carnaval tradicional en Guiniguada y que los mogollones se han ido de su ubicación tradicional; y nos encanta ver cómo han ido saliendo otras agrupaciones, de tanta calidad, y como la iniciativa es recogida por la gente que viene a compartirlo con nosotros. Sentimos que el carnaval está siendo secuestrado en un programa que está más enfocado a la visibilidad exterior que a la expresión cultural de un pueblo, y eso es algo que debemos recuperar.

### "PIENSO LUEGO EXISTO" HA SIDO Y ESTÁ SIENDO TODO UN ÉXITO, ¿SE ACOSTUMBRAN A ESTO O TODAVÍA HAY INCERTIDUMBRE Y NERVIOS RESPECTO A CÓMO LO VA A RECIBIR EL PÚBLICO?

Cada año se elige un tipo diferente y cada año componemos un repertorio de hora y media para ese tipo, con lo cual la incertidumbre de si funcionará o no siempre está ahí, pero es cierto que la experiencia nos dice que el público agradece lo que hacemos, ríe con nuestros chistes y nos perdona nuestros errores, y eso nos da seguridad. A cambio, nosotros prometemos no escatimar esfuerzos en intentar arrancarles una sonrisa.

### ¿YA ESTÁN PENSANDO EN EL SHOW DE 2024?

De momento estamos disfrutando de los frutos del trabajo de los últimos meses, y dejamos que cuando, en cualquier terraza, alguno diga algo que huela a personaje del año que viene, como buenos sabuesos, lo sabremos.

*Carolina Uche Aquino*

GERENTE DE DE REJO LA REVISTA Y DE PCL RADIO

Para saber más sobre las actuaciones de este "Pienso, luego existo" de la Chirimurga del Timple sólo tienes que seguirlos en sus redes @chirimurgadeltimple.



TRABAJAMOS CON  
PRODUCTOS 100% NATURALES  
Y ELABORAMOS NUESTROS PLATOS  
AL MOMENTO.

Desayunos, almuerzos,  
meriendas y cenas.  
Pizzas artesanales.

¡PRUEBA, DISFRUTA  
Y SEGURO REPETIRÁS!

¡SÍGUENOS!



CHARLAMOS  
CON...Yara Medina  
“Jane Hormuth”

La escritora canaria también firma sus obras como Jane Hormuth. Nacida en Gran Canaria, lleva diez años publicando novelas. El género por el que se la conoce es el Romance Histórico.



**EN LOS ÚLTIMOS AÑOS TE HEMOS VISTO ILUSIONADA CON EL MUNDO ESCOCÉS. ¿CÓMO SURGE LA IDEA DE ESCRIBIR LA SERIE “MENSAJES”?**

El medieval escocés siempre me ha apasionado. Con *La Mensajera de Elphame* me quitó la espinita de escribir sobre las Highlands. Nunca imaginé que las lectoras pedirían la historia de sus secundarios. Fue un reto que ahora está viendo la luz.

**“MENSAJES DEL SUR” FUE LA PRIMERA, Y AHORA PROMOCIONAS “MENSAJES DEL NORTE”. ¿QUÉ RELACIÓN TIENEN ESTAS HISTORIAS?**

Ambas obras comparten personajes y todas parten con una premonición de Aila, la hechicera. Cada guerrero McLeod tiene su propia historia. No hay un orden establecido, se pueden leer de manera independiente.

**PARA QUIEN AÚN NO TE HAYA LEÍDO ¿QUÉ PUEDEN ENCONTRAR LOS LECTORES EN LA SERIE “MENSAJES”?**

Historias de amor en un contexto histórico como el siglo XV. Hay mucho diálogo, los personajes secundarios

suelen ser cruciales y se lee con facilidad. Escocia es un lugar cargado de magia y es lo que trato de plasmar en sus páginas.

**SIGUIENDO LA LÍNEA DE LOS PUNTOS CARDINALES, FALTARÍAN DOS. ¿PARA CUÁNDO ESTAS NOVELAS?**

Pues dependo de las ventas. Todas ellas se están publicando a nivel nacional y por ahora van muy bien. *Mensajes de Oriente* ya está escrita y saldrá este año. *Occidente* con suerte también estará en 2023.

**LOS FORMATOS A LA HORA DE CONSUMIR CULTURA ESTÁN CAMBIANDO. ¿CÓMO TE AFECTA EL EBOOK?**

Personalmente ver mis novelas en papel las hace más reales. Puedes verlas, olerlas, palparlas... En cambio, el ebook resulta más etéreo, pero soy consciente de que permite llegar mucho más lejos de lo que jamás hubiera pensado. Muchas veces me sorprende cuando me escriben desde el otro lado del Atlántico. ¡Son muchas las lectoras latinoamericanas!

**TE HEMOS VISTO ESCRIBIR SOBRE LA ÉPOCA VICTORIANA, LA MEDIEVAL Y LOS AÑOS 30 EN CANARIAS. ¿TE VEREMOS ESCRIBIR ALGUNA OBRA CONTEMPORÁNEA? ¿ES POSIBLE QUE CAMBIES DE GÉNERO?**

En su día ya me eché una canita al aire con una historia romántica contemporánea, no descarto volver a hacerlo. En cambio, cambiar de género como podría ser escribir novela negra o pura histórica lo veo más lejos. No concibo escribir sin un romance de por medio.

**¿QUÉ O QUIÉNES TE INSPIRAN?**

Viajar es inspirador, aprendo muchísimo. También las bibliotecas públicas son auténticos tesoros para sumergirte en el pasado. En cuanto a personas, son muchas las escritoras que me han marcado. Desde Victoria Holt, Julie Garwood o Diana Gabaldon. Pasé mi adolescencia leyendo sus obras.

**EN TUS REDES SUELES HACER MENCIÓN A VENTANA AL PASADO ¿QUÉ ES?**

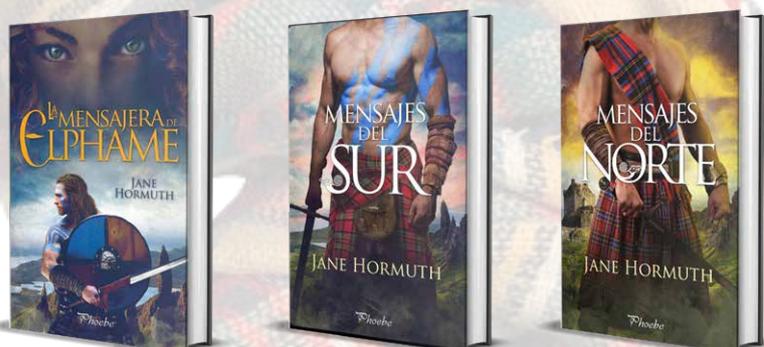
Es mi forma de ver un libro. Son pequeñas ventanas que cuando las abres puedes saltar al otro lado y vivir la historia que te cuentan. Una vez la cierras, vuelves a tu presente. Además, mi web se llama así porque necesitaba unificar a Yara Medina y a Jane Hormuth bajo un mismo paraguas, que no es otro que los libros.

**¿QUÉ NUEVOS PROYECTOS TE AGUARDAN?**

Ahora mismo estoy centrada en Escocia, pero con la última novela cerraré esta etapa. La verdad es que aun las musas no me han marcado el siguiente camino. Por otro lado, estoy esperando la respuesta de una gran editorial para que publique una obra desarrollada en Canarias muy especial. Y encima de la mesa hay una propuesta para llevar *El rumor de las folias* al teatro y con suerte a serie de televisión.

Oli Sansó

PRESENTADOR



# Drones como alternativa a la pirotecnia para iluminar los cielos de Canarias

**Los espectáculos de drones respetan el entorno y el medio ambiente, no generan contaminación acústica, y lo que es más importante, no afectan a las mascotas, ni a las personas que padecen hiperacusia o trastorno del espectro autista.**

De un tiempo a esta parte son muchas las instituciones públicas y entidades privadas que buscan una alternativa a la pirotecnia para celebrar actos conmemorativos o fiestas patronales. En este sentido, ha ido ganando terreno las celebraciones sin ruido o que incluyen tramos sin sonido, como ha sido el caso de las cabalgatas de Reyes de Las Palmas de Gran Canaria, Santa Cruz de Tenerife, Santa Lucía de Tirajana, La Orotava, Puerto de la Cruz, Santiago del Teide, El Sauzal, Granadilla de Abona, Tegüise o Los Llanos de Aridane, entre otros.

Y es que cada vez son más las personas y animales que lo pasan mal con el ruido que generan las explosiones de los voladores, llegando a crear en ellos estrés acústico, temblores, taquicardias, ataques de pánico o náuseas.

Para evitar estos perjuicios y daños, hay una alternativa perfecta para sustituir la pirotecnia, sin necesidad de perder vistosidad y color, como es el uso de drones, que permiten dibujar en el cielo siluetas, logotipos, imágenes y palabras.

Al respecto, el grupo canario Macaronesia ha asumido en exclusiva la representación de la empresa de drones Umiles, que usa la tecnología aplicada al espectáculo para ofrecer sensaciones y momentos mágicos en festivales, eventos, conciertos, fiestas, acciones publicitarias, o eventos privados en los que se busque sorprender a los asistentes con efectos realmente rompedores e innovadores.

Las coreografías con drones redefinen el concepto de fuegos artificiales, ampliando infinitamente las posibilidades, puesto que son capaces de recrear increíbles formas, efectos y transformaciones llenas de luz, dinamismo y color, haciendo posible todo lo que uno se pueda imaginar.

Umiles, que es una de las empresas más importante de drones a nivel nacional, ofrece a los ayuntamientos, cabildos y al Gobierno de Canarias, así como a las empresas y entidades privadas la posibilidad de disfrutar de un espectáculo seguro, 100% personalizable (con diseños totalmente exclusivos y reutilizables), sostenible (no deja residuos y es respetuoso con el Medio Ambiente), y sin ruidos.

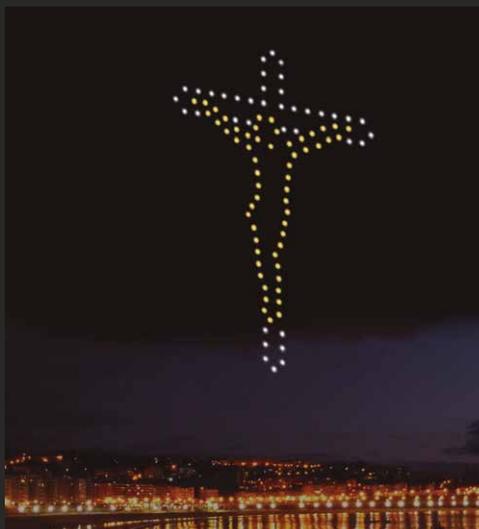
A día de hoy, ya son varios los municipios canarios que han apostado por esta tecnología y han iluminado sus cielos con drones, como el caso de San Bartolomé de Tirajana que celebró los 60 años de la creación de la zona turística Maspalomas Costa Canaria con un show de más de 200 drones, o el municipio de Gáldar.

Lanzarote también ha elegido la tecnología pionera de Umiles para celebrar su navidad en Arrecife, en la que los asistentes al evento pudieron disfrutar de imágenes como la del cangrejo ciego de los Jameos del Agua, el volcán y el Diablo de Timanfaya, Papá Noel y los Reyes Magos, o el logotipo del Cabildo de Lanzarote, entre otros elementos.

Tegüise también ha sido otro de los municipios que ha contado con la tecnología de Umiles para llenar su cielo de luz y de color.

Al ofrecerse espectáculos 100% personalizados cualquier empresa o institución puede aportar un toque de originalidad, tecnología y diversión utilizando este espectáculo de drones.

Grupo Macaronesia





# ANDONY ARTILES

“HOY LUCHO CONTRA EL ESTIGMA Y LA SEROFOBIA”

La vida te puede cambiar en un segundo, una noticia, un accidente, una pérdida de un ser querido, una analítica con un resultado totalmente inesperado, que asusta y rompe todos tus esquemas... el mundo se para, hay muchos casos de enfermedades de transmisión sexual y es que siempre pensamos que a nosotros no nos puede pasar... En estas líneas queremos darle visibilidad a todo esto, al amor, a la empatía, al disfrute, al sexo con protección... Andony Artiles lo ha vivido en silencio, pero harto de callar, de ser vejado y manipulado, ha querido alzar su voz, a través de un video en sus redes, expresando lo que está viviendo, también en solidaridad hacia esas personas que lo viven desde el silencio. No es cuestión de normalizarlo, pero sí de hablar del VIH sin tabúes. Gracias Andony por expresarte, y por tu valentía.

**HACE DOS AÑOS QUE VIVES EN SILENCIO SER SEROPOSITIVO, IMAGINAMOS QUE RECIBIR LA NOTICIA FUE UNA DE LAS COSAS MÁS DURAS QUE HAS VIVIDO EN TU VIDA. CUÉNTANOS CÓMO RECUERDAS AQUELLOS MOMENTOS... ¿CÓMO TE ENTERAS DE LA NOTICIA Y CÓMO PASASTE ESTE TRANCE?**

Pues ese día fue bastante complicado, yo me había hecho una analítica unos días antes y desde el hospital me llamaron para decirme que tenía que presentarme lo antes posible en el hospital. Ahí me di cuenta de que algo no iba bien, cuando llegué a la consulta, mi médico me miró a los ojos y ahí vi que mi vida iba a cambiar.

Me dijo que tenía VIH y que la cosa no iba bien... tenía las defensas muy bajas y no podía volver a casa, me tenían que ingresar. Tenía mucho miedo pero no os voy a engañar, en ese momento tuve un gran apoyo de mi familia más cercana y me tranquilizaron mucho.

**TIENES UNA LEGIÓN DE SEGUIDORES EN LAS REDES SOCIALES QUE ADMIRAN TU TRABAJO COMO MAQUILLADOR PROFESIONAL, Y ES QUE NO HAY QUE OLVIDAR QUE HAS TRABAJADO PARA PERSONAS MUY IMPORTANTES. ¿SENTISTE EN ALGÚN MOMENTO QUE TANTO ÉXITO Y TANTA VISIBILIDAD TE IBA A PERJUDICAR CON ESTE TEMA TAN DELICADO O TODO LO CONTRARIO?**

Más que por mis seguidores, famosos y demás, me preocupaban mis alumnas y las mamás de mis alumnas, porque tengo una escuela de formación de maquillaje, Hausssmakeup, y tenía miedo que al contarlo recibiera rechazo por su parte y mi empresa se tambaleara. También ha sido brutal el cariño que he recibido de la gente, tanto de mis amigos televisivos como de mis amigos anónimos, la última vez que miré, 1.012.000 personas habían visto el vídeo, y la verdad es que no he recibido rechazo en absoluto.

**HABLAS DE FALTA DE INFORMACIÓN SOBRE EL VIH, AHORA QUE LO ESTÁS VIVIENDO, ¿QUE PODRÍAS CONTARNOS AL RESPECTO ?**

Pues que para empezar, no es lo mismo VIH que SIDA, y eso mucha gente lo desconoce. El SIDA es la enfermedad, y a día de hoy prácticamente es imposible llegar hasta ahí, ahora con tratamiento el virus del VIH se controla, te baja la carga viral y te vuelves indetectable, no puedes contagiar.

**¿QUÉ LE DIRÍAS A LAS PERSONAS QUE ESTÁN PASANDO POR ESE PROCESO Y SE LES HA DIAGNOSTICADO RECIENTEMENTE?**

Pues les diría que mucha fuerza, que de esto se sale, que ya esta mierda de enfermedad con tratamiento NO MATA, que pidan ayuda a profesionales si lo necesitan y si lo único que quieren en ese momento es hablar, mi Instagram estará totalmente disponible para ellos.

**SIN DUDA, ES ALGO QUE ESTÁ AHÍ Y QUE TODOS PODEMOS SUFRIR... UNA RELACIÓN SIN PROTECCIÓN, UNA ENTREGA EN CUERPO Y ALMA HACIA LA OTRA PERSONA, UN DISFRUTE MOMENTÁNEO QUE VIENE CONDICIONADO... Y LA VIDA TE CAMBIA. ¿HAS CAMBIADO TU FORMA DE RELACIONARTE EN EL AMOR Y EL SEXO A RAÍZ DE ESTA EXPERIENCIA?**

Por supuesto, ahora soy mucho más consciente de todo. Me gustaría lanzar un mensaje a todas las personas que lean esto: Por favor, usen protección, y al menos una vez al año realícense una analítica, es muy importante para evitar este tipo de problemas, porque hay cientos de enfermedades de transmisión sexual que te pueden fastidiar en cuestión de segundos. Hay que disfrutar del sexo, pero seguro.

**ENTUS REDES, LE CONTABAS A TODOS TUS SEGUIDORES QUE INCLUSO TE HAN LLEGADO A AMENAZAR CON CONTAR TU HISTORIA, ¿CÓMO VIVISTE ESE MOMENTO?**

Fatal, es devastador que jueguen con eso. Pero bueno, fue un episodio muy doloroso que no me gustaría recordar, solo espero que esa persona que quiso hacerme daño recapacite y no repita lo mismo con otras personas, porque el KARMA a veces es muy cabrón...

**COMO INFLUENCER VISIBILIZANDO ESTA ENFERMEDAD PUEDES AYUDAR A MUCHAS PERSONAS. ¿ERES CONSCIENTE DE ESTO?**

La verdad es que no era consciente, hasta que, a día de hoy, sigo recibiendo cientos de mensajes preciosos de testimonios duros y mensajes demostrándome amor.

Durante los carnavales, en febrero, salí con amigos, y fue alucinante la cantidad de gente que me quería abrazar, besar o darme su cariño. Estoy en shock todavía. El cometido del vídeo que subí a mis redes era dar visibilidad a algo que no se habla y abrir mentes, y creo que lo he conseguido.

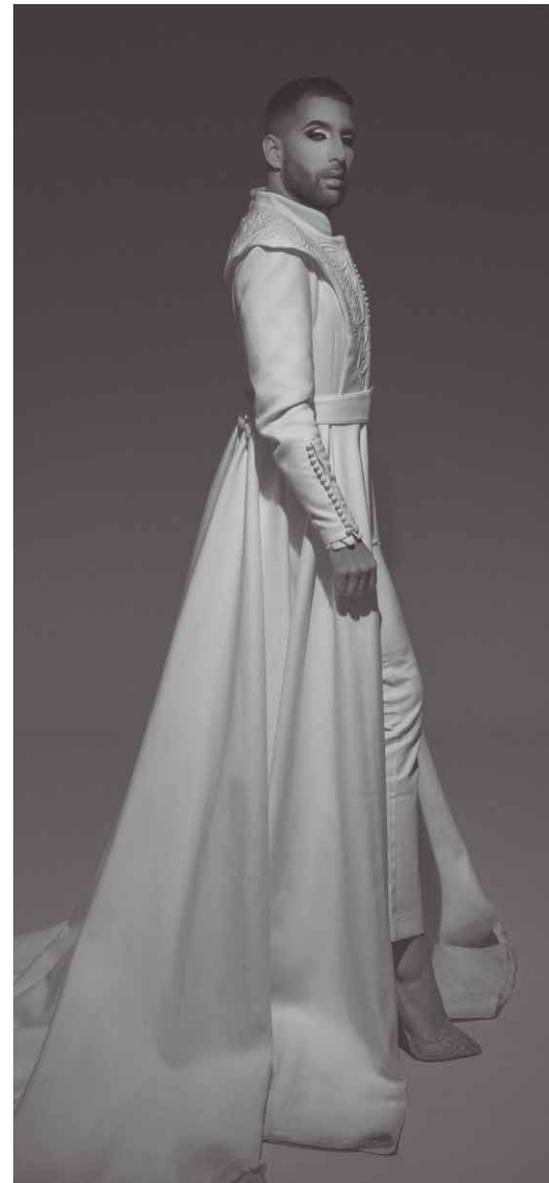
**¿TE HAN ESCRITO MUCHAS PERSONAS QUE SE SIENTEN IDENTIFICADOS CONTIGO?**

Sí, muchísima gente me ha escrito, y les doy a cambio todo el amor que puedo dar, ya me contacten estando de fiesta, por mensajes o en un supermercado, es alucinante como les he dado un poco más de seguridad sobre este tema y yo FELIZ.

**SIEMPRE HE PENSADO QUE UN BUEN INFLUENCER ES EL QUE INFLUYE EN POSITIVO AL RESTO DE PERSONAS Y SOBRE TODO A LA JUVENTUD. HACIÉNDOLO PÚBLICO, IMAGINO QUE TAMBIÉN QUIERES ESTO, CONCIENCIAR A LOS MÁS JÓVENES DE QUE EL SEXO ES MARAVILLOSO PERO CON PRECAUCIÓN.**

El único objetivo de este vídeo es informar y aprovecharme de mi impacto en redes para dar visibilidad de algo de lo que no se habla.

*Carolina Uche Aquino*



# La importancia de los seguros de salud

## ¿Qué es un seguro de salud?

En términos más formales, es un acuerdo entre una empresa "la aseguradora" para que ésta responda "al asegurado" por los costos relacionados a una situación determinada a cambio de un pago previo. Estas situaciones están previstas de acuerdo con el tipo de seguro contratado: contra accidentes, gastos médicos mayores, prevención o temas del estilo. El objetivo del seguro de salud no es responder a algún suceso como un accidente o enfermedad grave, al contrario, su intención es proteger el bienestar de las personas mediante la prevención, el tratamiento y la consulta oportuna de profesionales de la medicina.

## ¿Qué cubre este tipo de seguros?

Este tipo de seguro cubre consultas médicas, exámenes, estudios, pruebas, revisiones preventivas, rehabilitaciones y, en algunos casos, medicamentos para el tratamiento de enfermedades.

## ¿Por qué contratar un seguro de salud cuando estás sano?

La principal razón es porque pueden aceptar tu solicitud con muchísima más facilidad, además de que no tendrías exclusiones y, por lo tanto, si desarrollas una enfermedad después de contratar, te cubrirán los gastos de la misma. Otro punto súper importante es que, entre más sano, más bajo será el costo del seguro que compres.

**Algo que tenemos que también tener en cuenta a la hora de contratar es que hay ciertas edades donde no deberíamos estar jugando a cambiarnos de compañía, ¿por qué?**

Si vienes de otra compañía de seguros, la compañía nueva te eliminará las carencias, es decir, podrás operarte de cualquier cosa que te pueda pasar en ese momento, pero no te eliminarán las enfermedades preexistentes que tengas en ese momento. Es decir, una persona que venga de otra compañía y haya sido operada por endometriosis se le aplicarían esas exclusiones a su nueva póliza de seguro de salud, siempre hablando desde el punto de vista que se contrate mediante la declaración de buena fe del futuro asegurado.

## Algunas de las ventajas son:

- Rapidez al conceder citas, especialistas y pruebas diagnósticas
- Acceso a prestigiosos centros hospitalarios
- Servicio a la carta, configurando las prestaciones del seguro
- Contratar la segunda opinión de otro especialista
- Cobertura internacional
- Asistencia digital

## ¿Por qué es importante adquirirlo?

Cuando buscamos invertir nuestro dinero en algo, por supuesto nos vienen mil ideas a la cabeza mucho más atractivas y divertidas que comprar un seguro. Más si estamos sanos, en esos momentos jamás pensamos que nos puede pasar algo. ¡Normal! Lo irónico aquí es que es justo ese momento, cuando se tiene dinero y salud, es cuando debes contratar un seguro adecuado a tus necesidades y momento, por el simple hecho de evitarte un susto económico futuro, cuidar tus necesidades, cuidar tus ahorros y tener la atención médica que necesites.

*Lina Hernández*

PERITO JUDICIAL



**LINA HERNÁNDEZ**  
Peritaciones - Seguros

Ayudamos a personas, autónomos y pymes a mediar por las coberturas existentes en su póliza antes de la vía judicial.

COLEGIADO 76.895  
CORREDOR DE SEGUROS F-0080-CAC  
PERITO JUDICIAL DE RIESGOS DIVERSOS  
AVDA MESA Y LÓPEZ 8, 3ªA - LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

LINAHERNANDEZ.ES · 620295300



# Vuelve #TecnologicaSC



Santa Cruz de Tenerife  
AYUNTAMIENTO

SOCIEDAD  
DE DESARROLLO

Un evento multidisciplinar que sitúa a Tenerife en la vanguardia nacional de la difusión sobre las TIC's

**Santa Cruz de Tenerife acogerá, del 20 al 26 de marzo, su duodécima edición con un amplio programa avalado por ponentes de reconocido prestigio y experiencia.**

diferentes campos relacionados con las Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC's) y la Sociedad del Conocimiento.

Para el consejero delegado de la Sociedad de Desarrollo, Alfonso Cabello "Tecnológica Santa

consolidado como sinónimo nacional en la difusión de las TIC's y semillero de ideas, que, a buen seguro, pondrán en marcha nuestros emprendedores".

El edil invita a disfrutar entre el 20 y 26 de marzo "de las diferentes actividades previstas en un programa diseñado para todos los perfiles y audiencias, y en el que desvelarán las claves actuales y futuras vinculadas con la Sociedad del Conocimiento".

La digitalización en todos los ámbitos de la sociedad es la clave no sólo para mejorar la competitividad, sino para democratizar el conocimiento y globalizar la actividad económica local. Más allá de superar las fronteras físicas y las barreras de acceso al mundo laboral, el conocimiento y la inversión en tecnología es sinónimo de éxito en

la concepción empresarial del siglo XXI.

El core del Tecnológica Santa Cruz volverá a estar constituido por las habituales charlas rápidas en el Teatro Guimerá, en las que, una serie de ponentes de reconocido prestigio y experiencia en el panorama nacional y local, te pondrán a la última. Además, bajo un formato innovador e irreverente, se desarrollarán una serie de charlas empresariales, que arrojarán luz y experiencia en el proceso de creación de empresas de base tecnológica.

Durante el fin de semana se desplegará un evento de multiactividades para todas las audiencias y edades en el que convivirán los artistas digitales, la cultura asiática y el mundo de los videojuegos.

Pero esto no se acaba aquí, marzo es sinónimo

de emprendimiento y tecnología, más allá del 26 de marzo, se desarrollará un programa que incluye podcasts, torneos online y un encuentro que aúna emprendimiento e innovación.

Como aperitivo visual te recordamos las increíbles cifras de la edición anterior, que, además de su ya habitual trending topic nacional, contó con más de 6.000 asistentes presenciales a las conferencias, 600 participantes en talleres o los 1.200 usuarios que siguieron el evento en streaming.

La experiencia de Tecnológica Santa Cruz hay que vivirla de forma inmersiva: tu eliges si de forma presencial o través de las redes. Toda la información sobre los eventos, ponencias y ponentes, horarios o la venta de entradas, puedes encontrarla en: [tecnologicasantacruz.com](http://tecnologicasantacruz.com)



Vuelve #TecnologicaSC, el evento multidisciplinar impulsado por el Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife, a través de la Sociedad de Desarrollo, que sitúa a la capital de la isla en la vanguardia nacional de la difusión en

Cruz, es un claro ejemplo de una iniciativa municipal que aspira, no sólo a mejorar la competitividad de nuestro tejido empresarial, sino el de toda la isla"; "con esta premisa, nuestro evento se ha



# CÓMO AFECTA NUESTRO TIPO DE APEGO EN NUESTRA FORMA DE RELACIONARNOS

## EL APEGO EMOCIONAL ES EL NIÑO QUE CORRE TRAS LAS MARIPOSAS.

Por naturaleza, el humano es creador y de forma innata siempre buscará emparejarse, aunque en la actualidad, la palabra "pareja" sean palabras mayores. Digamos que las personas nos hemos vuelto protectoras de nuestro espacio e intimidad, egoístas con nuestro tiempo. La soledad, para quien la sepa gestionar, es su zona de confort y no es fácil renunciar a ella. Nos hemos convertido en una sociedad individualista.

De hecho, se da con frecuencia que personas que conocen a la persona idónea para ser su pareja, inconscientemente reniegan de la misma, comienzan a ver defectos en la otra persona o incluso a sentir cierta ansiedad, pues no distingue si realmente no le gusta o le gusta y su estado de confusión hará que la pierda.

Para nuestro cerebro es más cómodo seguir viviendo en su zona de confort que tener que negociar con otra persona y adaptarse a que haya una dualidad en las decisiones.

Y sin embargo, otras personas viven anhelando encontrar el amor y vivir en pareja, pues es lo que les proporciona estabilidad y seguridad en sus vidas. ¿Cuántas veces has creído conocer a alguien especial y has percibido que la relación va fluyendo positivamente y de repente comienza a marcar su terreno y se aleja?, "No eres tú, soy yo que...", o al contrario, empiezas a agobiarte y a sentir el peso del "compromiso" de tener que ocupar tu tiempo con esa persona y finalmente acabas retirándote "No estoy al mismo nivel emocional que tú...".

¿Qué emoción es la que hay detrás de estos comportamientos que hacen que tengamos la sensación de que hoy nadie está "completo"? O como decía una gran amiga mía, están todos "taraos".

En uno de mis artículos escribía sobre la importancia que tienen los aprendizajes

emocionales de la infancia en el resultado de nuestro carácter en nuestra vida adulta ([yanirasuarezcoach.com](http://yanirasuarezcoach.com)) pues bien, de ahí emanan en gran parte los diferentes tipos de apego emocional. Existen 4 tipos de apego que te voy a describir brevemente y seguramente te identificarás en alguno de ellos;

## APEGO SEGURO

- Persona estable que cuenta con el otro para tomar decisiones.
- Disfruta de la intimidad y cercanía en una relación.
- No vive con la preocupación de que su pareja vaya a dejarle.
- Se siente correspondido en el amor y la relación.
- En caso de ruptura, acepta la separación, aunque duela.
- Le gusta compartir tiempo con su pareja, pero también sabe darle su espacio y disfrutar su tiempo.
- Nivel de ansiedad bajo.

## APEGO EVITATIVO

- Persona distante y fría.
- Teme al compromiso.
- Le cuesta expresar emociones, envía mensajes confusos.
- Desea vincularse, pero se siente incómodo en la proximidad y tiende a guardar distancia emocional.
- Cuando perciben mayor intimidad tienen a ponerse a la defensiva.
- Da demasiado valor a la independencia y autonomía personal.
- La pareja, no suele ser su prioridad.
- Suele tener relaciones superficiales.
- Nivel de ansiedad bajo.

## APEGO ANSIOSO

- Buscan intimidad y se vinculan rápidamente.
- Siente desconfianza del otro y se subestima a sí mismo.
- Las relaciones suelen consumir gran parte de su atención y energía.



- Teme al rechazo por lo que está vigilante y en alerta a las señales del otro, interpreta todo lo que hace o dice la pareja.
- Dificultad para expresar sus inquietudes y toma de decisiones.
- Puede ser demasiado dependiente de los otros, por lo que busca la aprobación y validación.
- Alta expresividad e intensidad emocional en su comunicación y manera de vivenciar los acontecimientos.
- Alto nivel de estrés, necesitan al otro para calmarse, es decir, correulación emocional.
- Siente que la pareja no le ama como debería hacerlo.
- Basa su felicidad en la relación.
- Nivel de ansiedad alto.

## APEGO DESORGANIZADO

- Sus relaciones suelen ser de amor/ odio, lo que hoy comúnmente llamamos relaciones tóxicas.
- Hay incoherencia entre lo que hace con lo que siente.
- Por un lado, tiene temor a ser abandonado, pero por otro le cuesta tener intimidad.
- Poca estabilidad y gran dificultad para tomar decisiones.
- Altibajos emocionales.
- Nivel de ansiedad alto.

Conociendo las diferentes características que reúnen cada uno de los apegos, no es de extrañar que diferentes personas se conozcan y a pesar de que se gusten en un primer momento luego acaben con la sensación de no conectar.

Generalmente las personas de apego ansioso conocen a otra persona deseando que esta sea el amor de su vida, vinculándose rápidamente a la misma. Seguidamente empezara a tener cierta ansiedad al no sentirse correspondida de la misma forma, por lo que si la otra parte fuese una persona con apego evitativo (que como bien hacía mención al inicio del artículo, es lo que más abunda) se sentirá comprometida, agobiada y sentirá rechazo por dicha persona, quedando finalmente en una relación superficial, y ya saben..."No estoy al mismo nivel emocional que tú y no quiero hacerte daño".

Con este artículo pretendo hacerte reflexionar de la importancia que tiene el conocernos a nosotros mismos, no es cuestión de suerte, se trata de autorregularnos emocionalmente y de entender que somos los únicos responsables y dueños de nuestra propia felicidad.

Ya lo dice el psicólogo y gran maestro Walter Riso; *"Perseguir un amor desesperadamente hace que el amor se aleje. Que llegue si va a llegar. La ansiedad aleja el amor"*

El mismo ejemplariza el amor con las mariposas, si las persigues, ellas huirán desesperadamente, de lo contrario ellas se posan sobre ti.

Yanira Suárez



mobiliario de cocina

Vendemos mucho  
MÁS que cocinas,  
CREAMOS SUEÑOS.

**TELDE**

C/ Viera y Clavijo, 18  
San Gregorio  
928.692.914

**LAS PALMAS G.C.**

Avenida Pintor Felo Monzón, 31  
7 Palmas  
928.414.217

# La "Salida de Emergencia" de la cantautora Beatriz Martín

Hasta bien entrado junio, la cantautora de Tenerife Beatriz Martín tiene la agenda completa con los conciertos que forman parte de su gira, "Salida de Emergencia", un tour que se presentará en distintos formatos, con banda y en solitario, y que tendrá un punto álgido en abril con un concierto muy especial para la compositora en el Auditorio Infanta Leonor de Los Cristianos, en el que celebrará los veinte años que han pasado desde que lanzara al mercado discográfico su primer álbum "Todo a su tiempo".

Esta gira es una de las más importantes de la compositora tinerfeña porque se cumplen 20 años de su primer disco. Así lo expresa la propia Beatriz Martín: *"Cuando le pongo el nombre a las giras, me gusta que tengan un sentido de lo que estoy viviendo en el presente y que eso vaya de la mano con las canciones y conciertos que voy a realizar. 'Salida de emergencia' surge porque en realidad en esas dos palabras se resume lo que es para mí la música. Cuando entras en la rutina de la vida diaria, cuando a veces te absorbe el mundo y sus locuras y no te paras a ver los detalles porque siempre vas con prisa, [...] justo ahí es donde la música es mi 'salida de emergencia' ... ese lugar donde te sientes seguro y eres tú mismo sin máscaras y sin miedos".*

Beatriz Martín ha terminado el mes de febrero con dos recitales que ha compartido con otras autoras y con la escritora MJ Ruiz en "Cántame la verdad", un binomio entre música y poesía que la ha llevado a las ciudades andaluzas de Málaga y Sevilla, pero ahora que comienza marzo, tiene también una cita muy especial, y es que ha sido invitada por el Ayuntamiento de Granadilla de Abona, de donde es natural, para ser protagonista y ser homenajeada como "mujer profesional del municipio en diferentes sectores de la Cultura", lo cual tendrá lugar en el Día Internacional de la Mujer.

Todavía en invierno, en marzo, habrá una fecha más que la devuelve a su isla natal. La cita será en la Asociación Cultural Equipo Para, el día 25.

Abril se abre el día 1 con ese concierto especial repleto de amigos que vendrán a interpretar los temas más destacados de la autora sureña. El 14 se desplaza a la sala grancanaria "El Sótano Analógico", le sigue Barcelona el día 14, y el 19 estará en su municipio, dentro del programa "Biblioactiva-T" que Granadilla de Abona tiene en su biblioteca municipal. Después de todas estas fechas, regresa a Luxemburgo, un país al que viajó en 2022 en varias fechas para tocar su repertorio, en esta ocasión a la sala The National Day.

## Certamen "Cueva de Unicornios"

Además de todos estos recitales, el año ha empezado para Beatriz Martín ganando el tercer certamen de cantautores "Cueva de Unicornios" que organiza el área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de La Laguna y la Asociación Cueva de Unicornios, que tiene como objetivo fomentar y hacer llegar este género musical a todo tipo de públicos, apoyar el talento que existe en Canarias en este género y promover la cultura musical del cantautor, que en muchas ocasiones se ve afectada por las consecuencias de la precariedad laboral.

Beatriz Martín se alzó con el primer premio, entre un total de diez intérpretes, al interpretar un tema en el que le habla de tú a tú al cáncer: "Escuchándote llegar". Un certamen único en Canarias y en el que han participado cantautores de distintos puntos de la isla y de Gran Canaria reunidos en un evento emotivo y lleno de arte.

2022 fue el año del EP "Sigo en pie", que llegó después de "Aquí y Ahora" en 2019, todos títulos que son el alma de Beatriz y cómo se toma el mundo de la música, con el entusiasmo y la energía del primer día.





# SOMOS EL COLECTIVO “MARIKAS RURALES”



El Colectivo LGTBI “MARIKAS RURALES”, se presenta con el fin darnos a conocer, dando las gracias a esta revista por su cálida bienvenida y por brindarnos la oportunidad de llegar a ustedes. Nuestro cometido es la Lucha por la diversidad y pluralidad, en una sociedad participativa y unida con el movimiento LGTBI. Nuestro colectivo LGTBI, nace con la idea de fomentar y velar por nuestros derechos en una comunidad diversa y plural.

Te recordamos y dejamos patente que este colectivo es INCLUSIVO, en el que seas de la sexualidad que seas, aquí tienes cabida. Una comunidad de convivencia, con unos valores como la libertad sexual y de identidad de género, la tolerancia, el respeto, la comprensión, la solidaridad, la aceptación, la convivencia, la igualdad de trato o la normalización, deben formar parte de sistema de nuestra sociedad.

En este artículo queremos abordar el tema de la estigmatización, en este caso ante las personas que sufren el síndrome del VIH, el desconocimiento te puede hacer pensar y quizás actuar de manera equívoca y errónea. Todo ello ocasionado ante una desinformación absoluta, pudiendo dañar a un conjunto de la sociedad que no merece ser discriminado y menos despreciado. El estigma y la discriminación por el VIH afectan el bienestar emocional y la salud mental de las personas con el VIH. Aquellos que tienen el VIH a menudo interiorizan el estigma que sienten y comienzan a crear una imagen negativa de sí mismos, incluso podrían temer que se los discrimine o juzgue negativamente si se sabe que tienen el VIH.

La combinación de falta de conocimiento e información con la existencia suposiciones obsoletas produce en la gente temor a contraer el VIH. Adicionalmente, muchas personas piensan que el VIH es una infección que solo contraen ciertos grupos de personas, y esto lleva a que hagan juicios de valor negativos sobre las personas que tienen el VIH. El estigma hacia las personas que viven con el VIH o corren el riesgo de contraerlo provoca actos de discriminación en todos los sectores de la sociedad, desde los funcionarios públicos,

los agentes de policía y los trabajadores de la salud hasta el lugar de trabajo. En esta etapa estamos inmersos y preocupados por el caso de nuestro Maquillador Canario Andony Artiles, el cual desde sus redes ha tenido la valentía y entereza de visibilizar que tiene VIH. Se enfrenta a sus temores y a la misma vez denuncia el rechazo sufrido por parte de personas de su entorno y fuera de él, la estigmatización y discriminación se ha hecho patente hacia su persona.

Desde nuestro Colectivo LGTBI “MARIKAS RURALES”, le hemos ofrecido nuestro apoyo más férreo, así como nuestra felicitación por esa gran valentía que ha demostrado, haciendo partícipes a tod@s de que padece VIH. Reconocemos que gracias a su valentía abre fronteras a muchos jóvenes y no tan jóvenes que desafortunadamente empiezan una etapa en el VIH.

Alzamos la voz, reivindicando que nadie tiene derecho a estigmatizar, ni rechazar nadie y te decimos en voz alta, que en nuestro colectivo tod@s tenemos cabida. Aquí tod@s somos iguales y serán recibidos con los brazos abiertos. No tenemos derecho a la discriminación, sea del carácter que sea, ninguna persona tiene que ser discriminada y menos estigmatizada por un virus que no contagia ni mata. Controlado, puede tener buena calidad de vida.

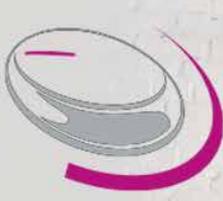
Aprovechamos la ocasión, para decirte que en caso de incertidumbre no dudes NUNCA en realizarte la prueba, en todos centros de salud de los Servicios de Urgencias del Servicio Canario de Salud, existe un Protocolo de Actuación en caso de sufrir riesgos de infección sobre VIH y otras enfermedades de Transmisión Sexual (ETS), acude siempre a la mayor brevedad posible. ¡No esperes a mañana!, el día es hoy. MARIKAS RURALES TE QUIERE SANO Y SALUDABLE.

*Daniel Atemán Guerra*

PRESIDENTE Y TRABAJADOR SOCIAL DE “MARIKAS RURALES”



- AGUA CALIENTE SANITARIA •
- AIRE ACONDICIONADO •
- CLIMATIZACIÓN DE PISCINAS •
- MANTENIMIENTO •
- FRÍO COMERCIAL •
- VENTILACIÓN •



C/ General Bravo, 113 - Pl. Barranco de la Gallina - Telde  
**928.674.502 | airvema.com**

## SITCA

## La doble cara de las grandes empresas

En estas últimas semanas estamos asistiendo a una imagen esperpéntica, bochornosa, vergonzosa y de una doble moralidad y coherencia jamás vista en la gran patronal de España. Me explico, en el año 2022 España ha sido la economía que más ha crecido en la zona euro, ha sido una de las 10 economías que más ha crecido en el mundo y a su vez las grandes empresas españolas, un año más vuelven a batir récords históricos. Grandes empresas o entidades bancarias presumen todos los días de hacer públicos sus balances positivos de 2022, y sin embargo ponen el grito en el cielo por la subida del 8% del SMI (salario mínimo interprofesional) que afecta en este país a casi 5 millones de trabajadores, cuando el coste de vida se ha incrementado un 16%, en gran parte por decisiones especulativas de muchas de esas empresas que no han trasladado las ingentes ayudas económicas que el gobierno estuvo facilitando durante y después de la pandemia, y muy en particular en el año 2022. Han sido en gran parte culpables de este incremento desorbitado del coste de vida y por ende el incremento de la inflación. **Con esta expresión de doble moralidad pongo algunos ejemplos que la sociedad no entiende, no comparte y que se indigna por ellos. Pongo algún ejemplo comparativo:**

1. Los salarios en 2022 crecieron una media de un 3% pero el coste de vida ha subido por encima del 19,2%.
2. Los salarios públicos crecieron en torno a un 3,5% y sin embargo los cargos de confianza y asesores dentro de las administraciones publicas se incrementó en un 30%.
3. Están en contra de que el salario mínimo suba un 8% pero los ejecutivos y altos cargos se han subido mas de un 25% sus retribuciones.
4. Están en contra de que los convenios colectivos suban como mínimo el IPC, pero el presidente de la COE se sube el doble su salario.
5. Están en contra de que se acorte la edad de jubilación pero resulta que los altos cargos de las grandes empresas y entidades financieras se van prejubilados con indemnizaciones no de miles de euros, sino de millones de euros.
6. Están en contra de que se bajen los pagos de los autónomos, los cuales están asfixiados, y sin embargo son las empresas las españolas las que mas subvenciones reciben de fondos públicos de toda la UE porcentualmente.

7. Están en contra de que se regulen unos precios máximos para la especulación en la alimentación, combustible, energía...

8. No quieren ni que el gobierno ni el banco de España les regule el tope máximo de indemnizaciones.

9. Están en contra del impuesto a las grandes fortunas, fundamentalmente grandes empresas españolas y extranjeras, ya que eso supondría una fuga de empresas cuando el propio Joe Biden, que no es sospechoso de ser un bolchevique-comunista-bolivariano, está planteando que los que más ganen paguen más.

Estamos ante una de las mayores desvergüenzas por parte de las empresas y entidades bancarias jamás vistas en este país. No solo no son conscientes de las familias que no llegan a fin de mes, ni los trabajadores que cobran un misero subsidio, de miles de trabajadores que son fijos o fijos discontinuos que no llegan a cobrar mil euros mensuales por contratos precarios en malas condiciones, no son conscientes de que a millones de familias en este país se les ha multiplicado un 30% el poder llegar a fin de mes como consecuencia del incremento del coste de vida, energías y combustible.

No estamos pidiendo limosna, sino la revalorización de las pensiones, de los salarios, un mantenimiento del poder adquisitivo implantado cláusulas de revisión salarial en los convenios colectivos, que la administración pública intervenga para que se regule y se topen los productos esenciales, la energía, carburantes, productos de alimentación... y así poner fin a esta locura especulativa de muchas empresas que se están hinchando a llenarse los bolsillos como consecuencia del incremento de los precios.

Por último, la desvergüenza de las entidades bancarias al no querer topar el incremento del Euribor para los miles de hipotecas que hay este país con interés variable con la excusa de que el mercado no se puede regular. Seguimos esperando que las entidades bancarias devuelvan los 57.000 millones que es implantaron hace mas de una década.

Doble moralidad o desvergüenza, lo dejo a vuestra opinión.

*Antonio Rodríguez*

SECRETARIO GENERAL DE SITCA





SINDICATO INDEPENDIENTE DE TRABAJADORES DE CANARIAS

# ¿Problemas laborales?

## Afíliate a SITCA

C/ Prof. Lucas Arencibia, 13  
928 680 763  
TELDE, GRAN CANARIA



Calle La Marina N. 51  
Esc. 2 planta 1 ofic. 12 .  
922 289 917  
STA CRUZ DE TENERIFE

Estamos también en Fuerteventura / Lanzarote / La Gomera

La Cofradía  
de Taliarte



RESTAURANTE

TELÉFONO: 928.134.387



## ¡EL MEJOR PESCADO FRESCO DE LA ZONA!

Local Climatizado  
Comidas y postres caseros  
Platos típicos canarios  
Gran Bodega de vino

*Disfruta de nuestra amplia terraza*



# Vacunación COVID-19

## Dosis de recuerdo

Todas las vacunas frente a la Covid-19 **son seguras y eficaces**

Las dosis de recuerdo proporcionan mayor protección ante la gravedad de la covid-19. Es necesario reforzar la protección frente a las nuevas variantes.

Deben protegerse contra la covid-19, especialmente los mayores de 60 y las personas de cualquier edad con patologías previas.



## Población diana

La dosis de refuerzo está indicada para todas las personas mayores de 12 años

## Pide cita para vacunarte:

Llamando al  
 **012** | 922 470 012  
928 301 012

Desde la web o App  
**miCitaPrevia del SCS**

Consulta los puntos de vacunación **SIN CITA** en nuestras redes sociales